

Astelehena-Lunes

- 3** Porrusalda
Porrusalda
Gazta-tortilla
Tortilla de queso
Uraza eta azenario entsalada
Ensalada de lechuga y zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 10** Kalabazin-krema
Crema de calabacín
- Hegaluze-enpanadilak
Empanadillas de atún
Uraza eta tomate entsalada
Ensalada de lechuga y tomate
Jogurta
Yogur
Ogia
Pan
- 17** Patatak saltsa berdean
Patatas en salsa verde
Oilasko-bularkia plantxan
Pechuga de pollo plancha
Leka salteatuak tipularekin
Vainas salteadas con cebollita
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 24** Pasta zopa
Sopa de pasta
- Txahal-haragi-bolak saltsan
Albóndigas de ternera en salsa
Patatak Labean
Patatas al horno
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan

Asteartea-Martes

- 4** Makarroiak barazkiekin
Macarrones con verduras
Bakailaoa labean
Bacalao al horno
Maionesa saltsa
Salsa mahonesa
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 11** Babarrun zuriak barazkiekin
Alubias blancas con verduras
- Patata-tortilla
Tortilla de patata
Kalabazina labean
Calabacín al horno
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 18** Txitxirio gisatuak
Garbanzos guisados
Legatza labean
Merluza al horno
Patata panaderak
Patatas panadera
Jogurt naturala
Yogur natural
Ogia
Pan
- 25** Arroz zuria tomate-saltsarekin
Arroz blanco con salsa de tomate
- Arrautza frijitua
Huevo frito
Uraza eta azenario entsalada
Ensalada de lechuga y zanahoria
Gazta zatiak
Queso porción
Ogi integrala
Pan INTEGRAL

Asteazkena-Miercoles

- 5** Babarrun nabar gisatuak
Alubias pintas guisadas
Oilaskoa baratxuriarekin
Pechuga de pollo al ajillo
Tomate ondua
Tomate aliñado
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 12** Arroza barazkiekin
Arroz con verduras
- Oilasko-xerra plantxan
Filete de pollo plancha
Tomate-saltsa
Salsa de tomate
Anana bere zukuan
Piña en su jugo
Ogia
Pan
- 19** Kodito gratinatuak
Códitos gratinados al horno
Tortilla frantsesa
Tortilla francesa
Tomate ondua
Tomate aliñado
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogi integrala
Pan INTEGRAL
- 26** Dilista gisatuak
Lentejas guisadas
- Palometa labean
Palometa al horno
Pilaf arroza
Arroz pilaf
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan

Osteguna-Jueves

- 6** Barazki-purea
Puré de verduras
Txahal erregosia jardineria erara
Estofado de ternera a la jardinera
Azenarioak
Zanahorias
Jogurt naturala
Yogur natural
Ogia
Pan
- 13** Dilistak barazki erara
Lentejas a la hortelana
- Legatza arrautzatzatua
Merluza rebozada
Uraza, tomate eta tipula entsalada
G. Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogi integrala
Pan INTEGRAL
- 20** Menestra suzeitua
Menestra rehogada
Txahal-eskalope birrineztatua
Escalope de ternera empanado
Piper berde frijituak
Pimientos verdes fritos
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 27** Barazki-purea
Puré de verduras
- Oilasko-bularkia plantxan
Pechuga de pollo plancha
Uraza, oliiba beltza eta artoa entsalada
Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan

Ostirala-Viernes

- 7** Arroz zuria tomate-saltsarekin
Arroz blanco con salsa de tomate
Dilista erregosia
Lentejas estofadas
- Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogi integrala
Pan INTEGRAL
- 14** Hiru koloreko barazkiak (brokolia, kalabaza eta patata)
Verdura tricolor (brócoli, calabaza y patata)
Txahal-eskalopeak saltsan
Escalopines de ternera en salsa
Arroz suzeitua
Arroz rehogado
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 21** Dilistak barazkiekin
Lentejas con verduras
Arrain FRESKOA labean
Pescado FRESCO al horno
Uraza eta azenario entsalada
Ensalada de lechuga y zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 28** Makarroi integralak tomate-saltsarekin
Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate
Legatza saltsa berdean
Merluza en salsa verde
Ilar salteatuak
Guisantes salteados
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan

mediterránea

Astelehena-Lunes

- 3** Porrusalda
Porrusalda
- Gazta-tortilla
Tortilla de queso
Uraza eta azenario entsalada
Ensalada de lechuga y zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 10** Kalabazin-krema
Crema de calabacín
- Hegaluze-enpanadilak
Empanadillas de atún
Uraza eta tomate entsalada
Ensalada de lechuga y tomate
Jogurta
Yogur
Ogia
Pan
- 17** Patatak saltsa berdean
Patatas en salsa verde
Gazta-tortilla
Tortilla de queso
Leka salteatuak tipularekin
Vainas salteadas con cebollita
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 24** Pasta zopa
Sopa de pasta
- Tofu arrautzaztatua
Tofu rebozado
Patatak Labean
Patatas al horno
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan

Asteartea-Martres

- 4** Makarroiak barazkiekin
Macarrones con verduras
- Bakailaoa labean
Bacalao al horno
Maionesa saltsa
Salsa mahonesa
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 11** Babarrun zuriak barazkiekin
Alubias blancas con verduras
- Patata-tortilla
Tortilla de patata
- Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 18** Txitxirio gisatuak
Garbanzos guisados
Legatza labean
Merluza al horno
Patata panaderak
Patatas panadera
Jogurt naturala
Yogur natural
Ogia
Pan
- 25** Arroz zuria tomate-saltsarekin
Arroz blanco con salsa de tomate
- Arrautza frijitua
Huevo frito
Uraza eta azenario entsalada
Ensalada de lechuga y zanahoria
Gazta zatiak
Queso porción
Ogi integrala
Pan INTEGRAL

Asteazkena-Miercoles

- 5** Hiru koloreko barazkiak(kalabazina,azenarioa eta patata)
Verdura tricolor (calabacín,zanahoria, patata)
Babarrun nabar gisatuak
Alubias pintas guisadas
Tomate ondua
Tomate aliñado
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 12** Arroza barazkiekin
Arroz con verduras
- Barazki makilak
Varitas vegetales
Tomate-saltsa
Salsa de tomate
Anana bere zukuan
Piña en su jugo
Ogia
Pan
- 19** Kodito gratinatuak
Coditos gratinados al horno
Tortilla frantsesa
Tortilla francesa
Tomate ondua
Tomate aliñado
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogi integrala
Pan INTEGRAL
- 26** Dilista gisatuak
Lentejas guisadas
- Palometa labean
Palometa al horno
Pilaf arroza
Arroz pilaf
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan

Osteguna-Jueves

- 6** Barazki-purea
Puré de verduras
- Tofu arrautzaztatua
Tofu rebozado
Azenarioak
Zanahorias
Jogurt naturala
Yogur natural
Ogia
Pan
- 13** Dilistak barazki erara
Lentejas a la hortelana
- Legatza arrautzaztatua
Merluza rebozada
Uraza, tomate eta tipula entsalada
G. Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogi integrala
Pan INTEGRAL
- 20** Menestra suzeitua
Menestra rehogada
Tofua tomate-saltsarekin
Tofu con salsa tomate
Piper berde frijituak
Pimientos verdes fritos
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 27** Barazki-purea
Puré de verduras
- Patata-tortilla
Tortilla de patata
Uraza, oliba beltza eta artoa entsalada
Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan

Ostirala-Viernes

- 7** Arroz zuria tomate-saltsarekin
Arroz blanco con salsa de tomate
- Dilista erregosiak
Lentejas estofadas
- Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogi integrala
Pan INTEGRAL
- 14** Hiru koloreko barazkiak (brokolia, kalabaza eta patata)
Verdura tricolor (brócoli, calabaza y patata)
Tortilla frantsesa
Tortilla francesa
Arroz suzeitua
Arroz suzeitua
Arroz rehogado
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 21** Dilistak barazkiekin
Lentejas con verduras
Arrain FRESKOA labean
Pescado FRESCO al horno
Uraza eta azenario entsalada
Ensalada de lechuga y zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 28** Makarroi integralak tomate-saltsarekin
Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate
Legatza saltsa berdean
Merluza en salsa verde
Ilar salteatuak
Guisantes salteados
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan

mediterránea

Astelehena-Lunes

- 3 Porrusalda
Porrusalda
- Gazta-tortilla
Tortilla de queso
Uraza eta azenario entsalada
Ensalada de lechuga y zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan SIN gluten
Kalabazin-krema
Crema de calabacín
- 10 Oilasko-xerra plantxan
Filete de pollo plancha
Uraza eta tomate entsalada
Ensalada de lechuga y tomate
Jogurta
Yogur
Gluten gabeko ogia
Pan SIN gluten
Patatak saltsa berdean
Patatas en salsa verde
- 17 Oilasko-bularkia plantxan
Pechuga de pollo plancha
Leka salteatuak tipularekin
Vainas salteadas con cebollita
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan SIN gluten
24 Pasta-zopa glutenaren/arrautzaren aurka
Sopa de pasta S/GLUTEN/HUEVO
- Txahal-haragi-bolak saltsan
Albóndigas de ternera en salsa
Patatak Labean
Patatas al horno
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan SIN gluten

Asteartea-Martes

- 4 Glutenik gabeko makarroiak/arrautza barazkitxoekin
Macarrones S/GLUTEN/HUEVO con verduras
Bakailaoa labean
Bacalao al horno
Maionesa saltsa
Salsa mahonesa
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan SIN gluten
11 Babarrun zuriak barazkiekin
Alubias blancas con verduras
- Patata-tortilla
Tortilla de patata
Kalabazina labean
Calabacín al horno
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan SIN gluten
18 Txitxirio gisatuak
Garbanzos guisados
- Legatza labean
Merluza al horno
Patata panaderak
Patatas panadera
Jogurt naturala
Yogur natural
Gluten gabeko ogia
Pan SIN gluten
25 Arroz zuria tomate-saltsarekin
Arroz blanco con salsa de tomate
- Arrautza frijitua
Huevo frito
Uraza eta azenario entsalada
Ensalada de lechuga y zanahoria
Gazta zatiak
Queso porción
Gluten gabeko ogia
Pan SIN gluten

Asteazkena-Miercoles

- 5 Babarrun nabar gisatuak
Alubias pintas guisadas
- Oilaskoa baratxuriarekin
Pechuga de pollo al ajillo
Tomate ondua
Tomate aliñado
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan SIN gluten
12 Arroza barazkiekin
Arroz con verduras
- Solomo-zinta plantxan
Cinta de lomo a la plancha
Tomate-saltsa
Salsa de tomate
Anana bere zukuan
Piña en su jugo
Gluten gabeko ogia
Pan SIN gluten
19 Kodito gratinatuak
Macarrones SIN GLUTEN/HUEVO gratinados
Tortilla frantsesa
Tortilla francesa
Tomate ondua
Tomate aliñado
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan SIN gluten
26 Hiru koloreko barazkiak (brokolia, kalabaza eta patata)
Verdura tricolor (brócoli, calabaza y patata)
Palometa labean
Palometa al horno
Pilaf arroza
Arroz pilaf
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan SIN gluten

Osteguna-Jueves

- 6 Barazki-purea
Puré de verduras
- Txahal erregosia jardinera erara
Estofado de ternera a la jardinera
Azenarioak
Zanahorias
Jogurt naturala
Yogur natural
Gluten gabeko ogia
Pan SIN gluten
13 Porrusalda-purea
Puré de porrusalda
- Legatza labean
Merluza al horno
Uraza, tomate eta tipula entsalada
G. Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan SIN gluten
20 Menestra suzeitua
Menestra rehogada
- Txahal-eskalopeak saltsan
Escalopines de ternera en salsa
Txanpiñoi erregosiak
Champiñones rehogados
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan SIN gluten
27 Barazki-purea
Puré de verduras
- Solomo-zinta ontzutua plantxan
Cinta de lomo adobada a la plancha
Uraza, oliba beltza eta artoa entsalada
Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan SIN gluten

Ostirala-Viernes

- 7 Arroz zuria tomate-saltsarekin
Arroz blanco con salsa de tomate
- Txitxirio gisatuak
Garbanzos guisados
- Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan SIN gluten
14 Hiru koloreko barazkiak (brokolia, kalabaza eta patata)
Verdura tricolor (brócoli, calabaza y patata)
Txahal-eskalopeak saltsan
Escalopines de ternera en salsa
Arroz suzeitua
Arroz rehogado
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan SIN gluten
21 Arroza salteatua azenarioarekin
Arroz salteado con zanahoria
- Arrain FRESKOA labean
Pescado FRESCO al horno
Uraza eta azenario entsalada
Ensalada de lechuga y zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan SIN gluten
28 S/GLUTEN/ARRAUTZA makarroiak tomate-saltsarekin
Macarrones S/GLUTEN/HUEVO con salsa de tomate
Legatza saltsa berdean
Merluza en salsa verde
Ilar salteatuak
Guisantes salteados
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan SIN gluten



mediterránea

Astelehena-Lunes

- 3 Porrusalda
Porrusalda
Gazta-tortilla
Tortilla de queso
Uraza eta azenario entsalada
Ensalada de lechuga y zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 10 Kalabazin-krema
Crema de calabacín
- Oilasko-xerra plantxan
Filete de pollo plancha
Uraza eta tomate entsalada
Ensalada de lechuga y tomate
Jogurta
Yogur
Ogia
Pan
- 17 Patatak saltsa berdean
Patatas en salsa verde
Oilasko-bularkia plantxan
Pechuga de pollo plancha
Leka salteatuak tipularekin
Vainas salteadas con cebollita
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 24 Pasta zopa
Sopa de pasta
- Txahal-haragi-bolak saltsan
Albóndigas de ternera en salsa
Patatak Labean
Patatas al horno
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan

Asteartea-Martes

- 4 Makarroiak barazkiekin
Macarrones con verduras
Hamburgesa begetala
Hamburguesa vegetal
Maionesa saltsa
Salsa mahonesa
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 11 Babarrun zuriak barazkiekin
Alubias blancas con verduras
- Patata-tortilla
Tortilla de patata
Kalabazina labean
Calabacín al horno
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 18 Txitxirio gisatuak
Garbanzos guisados
Solomo-zinta plantxan
Cinta de lomo a la plancha
Patata panaderak
Patatas panadera
Jogurt naturala
Yogur natural
Ogia
Pan
- 25 Arroz zuria tomate-saltsarekin
Arroz blanco con salsa de tomate
- Arrautza frijitua
Huevo frito
Uraza eta azenario entsalada
Ensalada de lechuga y zanahoria
Gazta zatiak
Queso porción
Ogi integrala
Pan INTEGRAL

Asteazkena-Miercoles

- 5 Babarrun nabar gisatuak
Alubias pintas guisadas
Oilaskoa baratxuriarekin
Pechuga de pollo al ajillo
Tomate ondua
Tomate aliñado
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 12 Arroza barazkiekin
Arroz con verduras
- Solomo-zinta plantxan
Cinta de lomo a la plancha
Tomate-saltsa
Salsa de tomate
Anana bere zukuan
Piña en su jugo
Ogia
Pan
- 19 Kodito gratinatuak
Códitos gratinados al horno
Tortilla frantsesa
Tortilla francesa
Tomate ondua
Tomate aliñado
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogi integrala
Pan INTEGRAL
- 26 Dilista gisatuak
Lentejas guisadas
- Oilaskoa baratxuriarekin
Pechuga de pollo al ajillo
Pilaf arroza
Arroz pilaf
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan

Osteguna-Jueves

- 6 Barazki-purea
Puré de verduras
Txahal erregosia jardineria erara
Estofado de ternera a la jardinera
Azenarioak
Zanahorias
Jogurt naturala
Yogur natural
Ogia
Pan
- 13 Dilistak barazki erara
Lentejas a la hortelana
- Gazta-tortilla
Tortilla de queso
Uraza, tomate eta tipula entsalada
G. Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogi integrala
Pan INTEGRAL
- 20 Menestra suetzitua
Menestra rehogada
Txahal-eskalope birrineztatua
Escalope de ternera empanado
Piper berde frijituak
Pimientos verdes fritos
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 27 Barazki-purea
Puré de verduras
- Solomo-zinta ontzutua plantxan
Cinta de lomo adobada a la plancha
Uraza, oliba beltza eta artoa entsalada
Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan

Ostirala-Viernes

- 7 Arroz zuria tomate-saltsarekin
Arroz blanco con salsa de tomate
Dilista erregosia
Lentejas estofadas
- Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogi integrala
Pan INTEGRAL
- 14 Hiru koloreko barazkiak (brokolia, kalabaza eta patata)
Verdura tricolor (brócoli, calabaza y patata)
Txahal-eskalopeak saltsan
Escalopines de ternera en salsa
Arroz suetzitua
Arroz rehogado
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 21 Dilistak txorizoarekin
Lentejas con chorizo
Gazta-tortilla
Tortilla de queso
Uraza eta azenario entsalada
Ensalada de lechuga y zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 28 Makarroi integralak tomate-saltsarekin
Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate
Tortilla frantsesa
Tortilla francesa
Ilar salteatuak
Guisantes salteados
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan



mediterránea